

8. hét 2025. február 17 - 2025. február 21

Étlap

Étlap: D+M Kft. Korcsoport:

Étkezés	2025.02.17 Hétfő	2025.02.18 Kedd	2025.02.19 Szerda	2025.02.20 Csütörtök	2025.02.21 Péntek
Tízórai	<p>Jó reggelt gyümölcsstea¹² E: 33kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 8g, Cuk: 8g, Só: 0,0g</p> <p>TK formakenyér¹ E: 117kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p>Magyaros vajkrém^{1,7} E: 117kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Tej^{1,5%}⁷ E: 97kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Panini¹ E: 131kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 24g, Cuk: 1g, Só: 0,5g</p>	<p>Narancs-citromfű tea</p> <p>Vaj⁷ E: 73kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Kukoricás kenyér¹ E: 125kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p>Kaliforniai paprika E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Gyerekkávé⁷ E: 175kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 28g, Cuk: 8g, Só: 0,0g</p> <p>TK Buci^{**1} E: 111kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p>	<p>Erdei gyümölcsstea</p> <p>TK formakenyér¹ E: 117kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p>Jégcsapretek E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Kenőmájás^{1,6,7} E: 190kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,7g</p>
Ebéd	<p>Gulyás leves^{1,3,7,9,10} E: 268kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Csoki öntet^{1,7} E: 241kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 46g, Cuk: 24g, Só: 0,2g</p> <p>Piskóta kocka^{1,3} E: 263kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 43g, Cuk: 20g, Só: 0,0g</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>BrokkolikréMLEVES^{1,3,7,9,10} E: 134kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Sajt szórás⁷ E: 74kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,5g</p> <p>Vadász csirkemell tokány^{**1,7} E: 296kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 28g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,3g</p> <p>Főtt burgonya E: 236kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Tojásleves^{1,3,7,9,10} E: 174kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Zöldborsó főzelék^{1,7} E: 360kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 43g, Cuk: 5g, Só: 0,2g</p> <p>Sertésvagdalt-pogácsa^{1,3} E: 324kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 17g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p>Paradicsomleves^{1,3,7,9} E: 119kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 19g, Cuk: 2g, Só: 0,1g</p> <p>Panirozott hal-rúd sütőben^{1,3,4,7} E: 214kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g</p> <p>Light-tartármártás^{1,3,6,7,16} E: 132kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 9g, Cuk: 4g, Só: 0,0g</p> <p>Kukoricás rizs E: 348kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 63g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Tavaszi leves^{1,3,7,9,10} E: 148kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g</p> <p>Székelykáposzta sertés^{1,7} E: 565kcal, Zsír: 36g, T.zsír: 6g, Feh.: 26g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 1,5g</p> <p>Félbarna kenyér¹ E: 128kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>
Uzsonna	<p>Flóra margarin⁷ E: 63kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>TK zsemle 50 g^{**1} E: 146kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p>Kígyóuborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Francia Baromfi szelet^{1,6,7} E: 52kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p>	<p>Almás párna¹ E: 250kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 35g, Cuk: 11g, Só: 0,3g</p>	<p>Flóra margarin⁷ E: 63kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>TK zsemle 50 g^{**1} E: 146kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p> <p>Lapka sajt⁷ E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p>	<p>Ráma harmónia E: 90kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Vizes zsemle¹ E: 144kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,8g</p> <p>Kígyóuborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g</p> <p>Olasz felvágott⁶ E: 78kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,7g</p>	<p>Lekváros bukta^{**1} E: 209kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 41g, Cuk: 0g, Só: 0,4g</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfű, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámot tartalmazhat